

目次

CKD 診療ガイドライン改訂委員会	ii
巻頭言	vii
序文	viii
主要略語一覧表	xvi
CQ とステートメントのまとめ	xix

第1章 CKD 診断とその臨床的意義

前文	1
1-1 CKD の診断	3
1-2-1 CKD の重症度の評価法：腎機能の評価	5
1-2-2 CKD の重症度の評価法：蛋白尿・アルブミン尿の評価	8
1-2-3 CKD の重症度の評価法：原因の評価	11
1-3 CKD の進行の評価	13
1-4-1 CKD 患者の紹介基準：健診受診者に医療機関への受診勧奨を行う基準	16
1-4-2 CKD 患者の紹介基準：かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準	17

第2章 高血圧・CVD(心不全)

前文	20
2-1 高血圧患者において CKD の発症を抑制する血圧管理	21
2-2 CQ 高血圧を伴う CKD 患者に診察室血圧 130/80 mmHg 未満への降圧療法は推奨されるか？	23
2-3 CQ 高血圧を伴う蛋白尿のない CKD 患者に ACE 阻害薬/ARB は推奨されるか？	27
2-4 CQ 心不全を合併する CKD 患者に推奨される治療薬剤は何か？	30

第3章 高血圧性腎硬化症・腎動脈狭窄症

前文	34
3-1 CQ 腎動脈狭窄を伴う CKD に対する降圧薬として、RA 系阻害薬はほかの降圧薬と比べて推奨されるか？	35
3-2 高血圧性腎硬化症の診断と治療	37
3-3 CQ 動脈硬化性腎動脈狭窄症を伴う CKD に血行再建術は推奨されるか？	39
3-4 腎動脈狭窄症に対する画像検査	41

第4章 糖尿病性腎臓病

前文	43
4-1 CQ DKD 患者の尿アルブミン測定は推奨されるか？	45
4-2 CQ DKD 患者に利尿薬(ループ利尿薬, サイアザイド系利尿薬, ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬など)の使用は推奨されるか？	47
4-3 CQ 顕性アルブミン尿を呈する DKD 患者に HbA1c 7.0%未満の血糖管理は推奨されるか？	49
4-4 CQ 糖尿病患者において DKD 発症・進行抑制のために集約的治療は推奨されるか？	51
4-5 CQ DKD 患者に対する SGLT2 阻害薬の投与は推奨されるか？	53

第5章 脂質異常症・高尿酸血症

前文	55
5-1 CQ 保存期 CKD 患者に尿酸低下療法は推奨されるか？	56

5-2	CQ 保存期CKD患者に脂質低下療法は推奨されるか？	59
<hr/>		
第6章 生活習慣		
	前文	61
6-1	CKD患者における禁煙	62
6-2	CKD患者における飲酒	63
6-3	コーヒー摂取によるCKDの進展抑制の効果	64
6-4	CKD患者における口腔ケア	65
6-5	CKDにおける便秘	66
6-6	CKDにおける新型コロナウイルス感染症予防対策	67
6-7	CQ 保存期CKD患者において、通常よりも意図的に飲水量を増やすことは推奨されるか？	68
6-8	CQ CKD患者において適度な睡眠時間を確保することが推奨されるか？	70
6-9	CQ 肥満を伴わない保存期CKD患者において運動は推奨されるか？	71
6-10	CQ 保存期CKD患者にワクチン接種は推奨されるか？	73
	Column 保存期CKD患者における新型コロナワクチン	74
6-11	CQ 成人の保存期CKD患者に対して、多職種による生活習慣に関する教育的介入は推奨されるか？	76
<hr/>		
第7章 CKDの進展と肥満・メタボリックシンドローム		
	前文	78
7-1	CQ 肥満あるいはメタボリックシンドローム(MetS)を伴うCKD患者における生活習慣に対する介入(食事療法・運動療法)は推奨されるか？	79
7-2	CKD患者における肥満・メタボリックシンドローム(MetS)が生命予後、心血管予後、腎予後に及ぼす影響	81
7-3	肥満を伴うCKD患者に対する減量・代謝改善手術の生命予後、心血管予後、腎予後改善に対する有用性	83
<hr/>		
第8章 栄養		
	前文	84
8-1	CQ CKD患者診療に管理栄養士の介入は推奨されるか？	85
8-2	CQ CKD患者にたんぱく質摂取量を制限することは推奨されるか？	87
8-3	CQ CKD患者の血清K値を管理することは推奨されるか？	90
8-4	CQ CKD患者への食塩制限は推奨されるか？	92
8-5	CQ CKD患者の代謝性アシドーシスに対する食事療法による介入は、推奨されるか？	94
<hr/>		
第9章 腎性貧血		
	前文	96
9-1	CQ 腎性貧血を伴うCKD患者での赤血球造血刺激因子製剤(ESA)治療における適切なHb目標値はどれくらいか？	97
9-2	CQ 貧血を有するCKD患者に、鉄剤投与は推奨されるか？	99
9-3	「HIF-PH阻害薬適正使用に関するrecommendation(2020年9月29日版)」に対する追記	101
<hr/>		
第10章 CKD-MBD		
	前文	103
10-1	CQ 保存期CKD患者において、リン降下療法は推奨されるか？	104

10-2	CQ	保存期 CKD 患者にリン吸着薬を処方する際、カルシウム非含有リン吸着薬は推奨されるか？	106
10-3	CQ	保存期 CKD 患者において、活性型ビタミン D 製剤の投与は推奨されるか？	107
10-4	CQ	骨粗鬆症を伴う保存期 CKD 患者において、骨粗鬆症に対する薬物治療は推奨されるか？	109

第 11 章 薬物治療

前文			113
11-1	CQ	CKD 患者に球形吸着炭の使用は推奨されるか？	115
11-2	CQ	代謝性アシドーシスを伴う CKD 患者への炭酸水素ナトリウム投与は推奨されるか？	119
11-3	CQ	糖尿病非合併の CKD 患者に対する SGLT2 阻害薬の投与は推奨されるか？	123
11-4	CQ	CKD ステージ G4, G5 の患者に RA 系阻害薬の中止は推奨されるか？	127
11-5	CQ	消化管潰瘍、逆流性食道炎の治療や低用量アスピリン投与時における、その再発抑制を目的とした長期的なプロトンポンプ阻害薬併用は CKD 発症・進展のリスクとなるか？	129
11-6		腎機能別薬剤投与量設定に用いる腎機能推算式	131
11-7		ヘルペスウイルス感染症に罹患した CKD 患者への抗ウイルス薬選択	136
11-8		疼痛のある CKD 患者への鎮痛薬選択	138
11-9		CKD 患者のシックデイにおける薬物の中止	141

第 12 章 妊娠

前文			144
12-1		CKD は妊娠の転帰に影響する	145
12-2		CKD 合併妊娠は母体腎機能の予後に影響する	146
12-3		妊娠中または挙児希望の CKD 患者において推奨される降圧薬	147
12-4		CKD 患者の妊娠中および授乳期において使用可能な免疫抑制薬	148

第 13 章 高齢者 CKD

前文			149
13-1		高齢者 CKD の見方	150
13-2		高齢者 CKD の管理	153
13-3		高齢者 CKD の治療	155
13-4	CQ	75 歳以上の高血圧を伴う CKD 患者に診察室血圧 150/90 mmHg 未満への降圧療法は推奨されるか？	158

第 14 章 透析導入

前文			162
14-1		腎代替療法の適切な導入のための腎臓専門医への紹介時期	163
14-2		多職種による腎代替療法の説明・教育の意義	165
14-3		透析導入、腎移植時の CVD スクリーニング	166

第 15 章 腎移植

前文			168
15-1		生体腎ドナーの腎提供後の管理	169
15-2	CQ	腎移植を希望する患者に先行的腎移植 (PEKT) は推奨されるか？	171
15-3	CQ	高齢 CKD 患者の腎代替療法として腎移植は推奨されるか？	173
15-4	CQ	糖尿病性腎臓病 (DKD) 患者の腎代替療法として腎移植は推奨されるか？	175

第16章-1 難治性疾患 IgA腎症

前文.....	177
16-1-1 IgA腎症の自然経過と予後.....	178
16-1-2 IgA腎症の予後に関連する判定指標.....	179
16-1-3 IgA腎症の治療.....	182

第16章-2 難治性疾患 ネフローゼ症候群

前文.....	184
16-2-1 成人ネフローゼ症候群における一次性膜性腎症(MN)の診断のための血清抗PLA2R抗体の測定..	185
16-2-2 成人の微小変化型ネフローゼ症候群(MCNS)に対する治療.....	186
16-2-3 成人の一次性巣状分節性糸球体硬化症(FSGS)に対する治療.....	188
16-2-4 一次性膜性腎症(MN)に対する治療.....	190

第16章-3 難治性疾患 多発性嚢胞腎(PKD)

前文.....	192
16-3-1 ADPKD患者における腎臓専門医・専門医療機関の受診.....	193
16-3-2 ADPKD患者におけるトルバプタン治療.....	194
16-3-3 ADPKD患者における降圧療法.....	196

第16章-4 難治性疾患 急速進行性腎炎症候群(RPGN)

前文.....	198
16-4-1 RPGNにおけるANCA測定.....	199
16-4-2 RPGNにおける抗GBM抗体測定.....	201
16-4-3 RPGNにおける腎生検.....	203

第17章 小児CKD

前文.....	205
17-1 小児CKDの診断.....	206
17-2 小児CKDの疫学.....	212
17-3 小児腎臓病検診.....	214
17-4 CQ 小児CKDにおいて、RA系阻害薬の使用は推奨されるか？.....	218
17-5 小児CKDと高血圧・CVD.....	220
17-6 小児CKDに対する予防接種.....	222
17-7 小児CKDにおける生活習慣(肥満, 運動).....	225
17-8 CQ 小児CKDにたんぱく質摂取制限は推奨されるか？.....	228
17-9 小児CKDにおける食事療法(エネルギー・食塩).....	230
17-10 CQ 成長障害のある小児CKDにヒト成長ホルモン投与は推奨されるか？.....	232
17-11 小児CKDにおける腎性貧血.....	234
17-12 小児CKDにおけるCKD-MBDの管理.....	237
17-13 小児CKDの移行期医療.....	241
17-14 腎代替療法導入.....	245
17-15 CQ 小児CKDに先行的腎移植(PEKT)は推奨されるか？.....	249

索引.....	251
---------	-----

利益相反(COI)開示(2020～2022年).....	254
------------------------------	-----