

Contents

第1章 イントロダクション

- 1. はじめに 9
- 2. 健康診査・診断 13
 - コラム No. 1 米国の医療保険 20
- 3. この本の使いかた 22

第2章 成長曲線 24

第3章 赤ちゃんの誕生

- 1. プリネイタルビジット～赤ちゃんの誕生前にできること 40
 - コラム No. 2 赤ちゃんを守るための「睡眠環境」 42
- 2. 生まれたばかりの赤ちゃんを診る 46
 - コラム No. 3 新生児の股関節の評価 49
- 3. 生まれてからの正常な経過 54
 - コラム No. 4 米国での黄疸の管理方法 56
- 4. 母乳栄養 58
 - コラム No. 5 母乳栄養と成長曲線 69
 - コラム No. 6 わが国の母乳栄養 70

第4章 誕生から1歳未満のヘルス・スーパービジョン

- 1. 誕生～生後1週間のヘルス・スーパービジョン 76

2. 1 か月時のヘルス・スーパービジョン	84
コラム No. 7 乳児の睡眠～赤ちゃんと大人の睡眠の違い	85
コラム No. 8 タミータイム (tummy time) とは?	89
コラム No. 9 紫外線対策とビタミンD 欠乏症	93
コラム No. 10 「全然泣き止みません」と言われたら?	95
3. 2 か月時のヘルス・スーパービジョン	97
コラム No. 11 乳児の胃食道逆流	103
4. 4 か月時のヘルス・スーパービジョン	105
5. 6 か月時のヘルス・スーパービジョン	113
6. 9 か月時のヘルス・スーパービジョン	122
コラム No. 12 家庭内暴力 (DV) のスクリーニング	125
コラム No. 13 Reach Out and Read	130

第5章 1歳から4歳までのヘルス・スーパービジョン

1. 12 か月時のヘルス・スーパービジョン	134
コラム No. 14 タイムアウト (Time-out) とは?	137
コラム No. 15 フッ素による虫歯予防	141
2. 1 歳 3 か月時のヘルス・スーパービジョン	144
コラム No. 16 具体的なかんしゃく対応の指導	148
3. 1 歳 6 か月時のヘルス・スーパービジョン	152

Contents

コラム No.17	1歳6か月健診での発達評価における問題点.....	154
コラム No.18	自閉症スペクトラムのスクリーニング.....	155
コラム No.19	異物誤飲・窒息を防ぐために.....	162
4.	2歳のヘルス・スーパービジョン.....	164
コラム No.20	トイレトレーニング.....	169
5.	2歳6か月時のヘルス・スーパービジョン.....	173
6.	3歳のヘルス・スーパービジョン.....	179
コラム No.21	小児の眼科的異常のスクリーニング.....	185
7.	4歳のヘルス・スーパービジョン.....	187
コラム No.22	この時期の発達評価のポイント.....	188
コラム No.23	子どもを犯罪から守るために.....	194

第6章 5歳から10歳までのヘルス・スーパービジョン

1.	5~6歳のヘルス・スーパービジョン.....	198
コラム No.24	カルシウム・ビタミンDと骨.....	208
2.	7~8歳のヘルス・スーパービジョン.....	211
コラム No.25	自尊心の大切さ.....	214
3.	9~10歳のヘルス・スーパービジョン.....	218

第7章 11歳から17歳までのヘルス・スーパービジョン

1. プライマリケアにおける思春期医学	230
コラム No.26 思春期始めの男児の乳房	236
コラム No.27 思春期の予防接種	239
2. 11～17歳（前期・中期思春期）のヘルス・スーパービジョン	241
コラム No.28 思春期の睡眠	242
コラム No.29 思春期の子宮頸がん検診	244
コラム No.30 「安全な性」をどこで学ぶ？	251
コラム No.31 障害のある子どもと性犯罪	254
3. Bright Futures の質問票・ハンドアウト	257
あとがき・謝辞	268
索引	269