

厚生労働科学研究費補助金難治性疾患等政策研究事業(難治性疾患政策研究事業)

難治性腎障害に関する調査研究班 .....	iii
巻頭言 .....	iv
はじめに .....	vii
主要略語 .....	x

**第1章 CAKUTの疫学, 診断, 予後**

Q1 CAKUTの原因疾患は? .....	2
Q2 CAKUTの患者数は? .....	6
Q3 症状(腎外症候を含む)は? .....	8
Q4 腎機能の評価はどのようにしますか? .....	11
Q5 尿路の評価はどのようにしますか? .....	14
Q6 遺伝学的検査の適応は? .....	16
Q7 腎機能の予後は? .....	18
Q8 心理社会的アウトカムは? .....	20

**第2章 治療と管理**

Q1 水分・ナトリウム摂取は推奨されますか? .....	24
Q2 レニン・アンジオテンシン系阻害薬は推奨されますか? .....	25
コラム: 妊娠中の禁忌 .....	25
Q3 移行期における外科的治療はどのようなものですか? .....	27
Q4 排尿指導, 間欠的自己導尿の管理はどのようにすればよいですか? .....	29
Q5 排便管理はどのようにすればよいですか? .....	31
Q6 腎代替療法の選択で注意すべき点は何ですか? .....	32
Q7 妊娠について注意すべき点は何ですか? .....	36
内科的視点から .....	36
外科的視点から .....	39

---

---

## 第3章 CAKUTの成人移行支援

---

Q1 移行をどのように進めますか？	44
Q2 転科が困難な患者とは？	47
症例提示1 移行期医療支援の実際 スムーズに転科できた症例：17歳，男性	48
症例提示2 移行期医療支援の実際 スムーズに転科できなかった症例：20歳，男性	49
Q3 医療スタッフ(医師，看護師，薬剤師，公認心理師/臨床心理士，ソーシャルワーカー)の役割は？	51
Q4 転科時に必要な診療情報は？	53
Q5 成人移行支援に役立つ制度・ツールは？	56
病気と治療法の説明(患者向け)	56
低形成・異形成腎	56
CAKUTの患者さんの排尿管理	57
腎代替療法	59
腹膜透析(peritoneal dialysis：PD)	61
血液透析(hemodialysis：HD)	65
腎移植	68
移行準備評価チェックリスト	72
医療費助成制度	75

## 付説

---

付説1 疾患解説	80
症候群	80
外科的疾患	91
付説2 「成人期に達した小児期発症慢性腎疾患患者の成人医療への移行(Transition)に関する実態把握のための調査研究」について	97
索引	98